ИНФИНИТИ: ВЗРЫВНОЕ УВЕЛИЧЕНИЕ СИЛЫ НАМЕРЕНИЯ

УРОК №10

На предыдущем уроке вы начали осваивать роль Инфинити.Продолжим.

Для того, чтобы волевыми решениями постоянно не возвращать себя в роль Инфинити, у вас должно быть что – то такое, что помогает вам двигаться в русле принципов и логики действий Инфинити. Должны быть такие «рельсы», которые в любом случае и любой ситуации вынуждают вас поступить как Инфинити, даже если на сознательно забываете эту роль.

Такими «рельсами» являются базовые убеждения. В данном случае, базовые убеждения Инфинити.

Что бы человек ни думал о себе и как бы себя не презентовал Миру, он будет действовать согласно базовым убеждениям. Они выдают его с головой и показывают, кто он и какой на самом деле. Если человек пытается всех убедить, что он щедрый, но его базовые убеждения «заточены» на то, что он жмот, то он неосознанно так себя и проявит и так далее.

Вот пример того, как работают базовые убеждения. Этот случай описан в ряде книг спортсмена и писателя Алексея Фалеев:

«Американские психологи провели интереснейший эксперимент, результаты которого ошеломили всю общественность США.

В Библии есть притча про «доброго самаритянина» (Лк 10:30–35), суть которой в следующем: на одного человека напали разбойники, ограбили и жестоко избили. Мимо этого человека прошли два священника, но ни один из них не помогли ему, а проезжал самаритянин, остановился, посадил человека на своего осла, довез до гостиницы и позаботился о нем. Смысл притчи в том, что самаритянин оказался милосерднее и ближе к Богу, чем священники.

Ученые-психологи говорили студенту Пристонской духовной семинарии: «Вам предстоит прочесть проповедь о «добром самаритянине», но поторопитесь, вы опаздываете, ваши слушатели уже давно ждут».

По дороге к месту, где предполагалось прочтение проповеди, на встречу семинаристу шел человек (это был специально подготовленный актер), который вдруг хватался за сердце, падал на землю, начинал громко стонать и кашлять.

Эксперимент проводился многократно, с различными студентами, но ученые были поражены реакцией студентов. 90% семинаристов, практически уже священников, идущих прочесть проповедь о «добром самаритянине», не останавливались, чтобы помочь человеку, нуждающемуся в помощи!

Почему они проходили мимо? Конечно, у каждого из них был потом готов ответ на этот вопрос. Они говорили, что не компетентны в оказании медицинской помощи, что они опаздывали, что их ждут люди, и заставлять их еще ждать — неприлично... Как мы понимаем, оправдание сразу же нашлось».

Базовые убеждения бывают конструктивные и деструктивные. Первые тянут человека вперед, к новым уровням, а вторые мешают это сделать. Но какие бы убеждения у человека ни доминировали, в своей жизни он всегда будет искать подтверждение верности своих убеждений (даже если он их не может четко сформулировать). И именно эти убеждения притягивают ДРУГИЕ УРОВНИ ЖИЗНИ.

Исходя из своих базовых убеждений, человек выискивает в жизни тот уровень, на котором максимальное количество подтверждений верности его базовых убеждений.

Если его базовым убеждением будет: «от меня в этом мире мало что зависит», то он попадет на такой уровень.

А базовое убеждение **«что я выберу в этой жизни – то и случится, и все зависит только от меня»** приведет человека на уровни, где он действительно Хозяин Своей Жизни.

Базовые убеждения долго внедряются в психику человека и от них также сложно избавиться. Хотя бы потому, что они умеют маскироваться и защищаться. **Все как в жизни: побеждает сильнейший.** Так и здесь – наиболее сильные, гибкие и часто повторяемые убеждения становятся базовыми.

В этом уроке я дам вам всего одно утверждение, которое вы и превратите в базовое убеждение, а также алгоритм его внедрения.

ПЕРВОЕ БАЗОВОЕ УБЕЖДЕНИЕ ИНФИНИТИ

Оно звучит так: **«В моем распоряжении – безграничная сила намерения»**. Это немного трансформированное утверждение взято у Джона Кехо. Прежде чем начать с ним работать, пожалуйста, возьмите бумагу и ручку и опишите, что, по вашему мнению, содержится в этом утверждении. Внимание! НЕ ПЕРЕХОДИТЕ НА ДРУГУЮ СТРАНИЦУ, ПОКА НЕ ПОРАССУЖДАЕТЕ, КАКОВ СМЫСЛ ЭТОГО УТВЕРЖДЕНИЯ!

Надеюсь, что вы находитесь на высоком уровне духовной зрелости и действительно вначале порассуждали, а потом уже стали читать дальше.

Если же вы нарушили правило этой задачи, то так сработало какое – то деструктивное базовое убеждение, и это показатель, насколько «качественно» вы учитесь вообще чему - то в жизни…

В любом случае, даю вам свою расшифровку первого базового убеждения Инфинити.

«В моем распоряжении – безграничная сила намерения».

1. Я был наделен силой намерения сразу, в момент своего рождения, но я либо совершенствую эту силу, либо деактивирую ее.
2. Сила намерения есть в моем распоряжении, но она не действует автоматически – для начала я должен сделать выбор в ее пользу.
3. Наличие какого – то ресурса само по себе не делает меня совершеннее. Я должен этому учиться.
4. Я имею свободу воли, поскольку распоряжаюсь этой силой – я могу ей воспользоваться, а могу и не воспользоваться. В любом случае – это мой выбор.
5. Я могу быть уверен, что **у меня на все хватит сил**, поскольку сила намерения БЕЗГРАНИЧНА.
6. Если теперь у меня что – то не получится, но не потому, что нет необходимых ресурсов (базовый капитал, хорошее образование, выгодные знакомства, здоровье и так далее), а потому что я сделал такой выбор – чтобы не получилось.

Далее я описываю алгоритм внедрения ПЕРВОГО БАЗОВОГО УБЕЖДЕНИЯ ИНФИНИТИ:

1. Вы либо определяете конкретный срок, в течение которого будете выполнять этот алгоритм (например, 30, 50, 100 дней…), либо даете обязательство, что будете с ним работать, пока не поймете, что он стал базовым убеждением (этот выбор более эффективный и более правильный).
2. Принимаете решение, что каждый день, желательно в конкретное время и желательно утром, что бы ни случилось, минимум 5 минут вы будете практиковать внедрение убеждения.
3. Выполняете практику внедрения в любом положении. Четко проговариваете: **«В моем распоряжении – безграничная сила намерения»**. Сначала лучше говорить вслух, чтобы лучше осознать вибрации, идущие по телу, потом шепотом, потом мысленно. В последствие достаточно проговаривать преимущественно мысленно.
4. Вы проговариваете утверждение, и оно энергетической волной распространяется по телу и даже за его пределы.

5. Повторяете утверждение только тогда, когда очередная волна полностью успокаивается. То есть, вы говорите: **«В моем распоряжении – безграничная сила намерения»**, и какое – то время слышите, как бы эхо сказанных слов, которое постепенно успокаивается. И только после этого вновь повторяете утверждение.
6. Не гонитесь за количеством – лучше качественно, глубоко и осознанно повторить 10 раз, чем 100 раз механически.
7. То, что вы проговорите фразу 5 минут, не сделает ее вашим **убеждением**. Пока что это только **утверждение**. После практики ОБЯЗАТЕЛЬНО надо совершить какое – то усилие: отправиться на пробежку, отжаться, покачать пресс или хотя бы на 10 – 20 секунд очень сильно сжать кулаки, только в этом случае убеждение начнет укореняться.
8. Если вы делаете это в постели едва проснувшись, то после практики **сразу же** вставайте и начинайте делать дела.
9. Для более прочного и быстрого укоренения убеждения желательно практику повторить не менее 4 раз в течение дня, повторив фразу не менее 10 раз (например, заранее настроив напоминания на мобильном телефоне), а потом повторить утреннюю практику вечером, перед сном.
10. Практику вы можете выполнять перед разными действиями, например, предваряя выполнение КОМПЛЕКСА НАМЕРЕНИЯ или каких – то отдельных упражнений из него.

Возвращаясь к роли Инфинити скажу, что одна роль от другой отличается именно базовыми убеждениями и поступками, которые продиктованы именно этими убеждениями.

Внедряя это мощное конструктивное убеждение, вы, во – первых, тем самым создаете инструмент правильного и эффективного выбора, а во - вторых – вытесняете деструктивные убеждения.

Это убеждение постоянно ведет вас на все более высокие и качественные уровни жизни!