

ПРАКТИКУМ К УРОКУ №2

К следующему уроку вы переходите только после того, как:

1. В Дневнике намерений сделали минимум пять отметок по практике «ОСОЗНАННОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ».
2. Шесть дней подряд выполнили КОМПЛЕКС НАМЕРЕНИЙ №1.
3. Выполните тестовый замер контроля времени, как описано в уроке. Замеряете 30 секунд и должны 3 раза подряд «попасть» в нужное время (плюс – минус 1 секунда).